

## Inhalte und Veranstaltungszeiten:

### 1. Block: Grundlagen des Coachings

- Was ist Coaching?
- Rahmen im Coachingprozeß
- Anforderungen an den Coach
- Eigen- und Fremdwahrnehmung
- Strategische Flexibilität
- Differenzierung zwischen Prozeß und Inhalt

### 2. Block: Phasen des Coachings

- Orientierungsphase
- Klärungsphase
- Veränderungsphase
- Abschlussphase
- Teamentwicklung

### 3. Block: Selbstcoaching - Lösungsorientiertes Handeln

- Selbstcoaching
- Zeit- und Zielmanagement
- Ressourcen aktivieren

### 4. Block: Lösungsorientiertes Handeln – Auftragsklärung - Konfliktcoaching

- Lösungsorientierte Fragetechniken
- Zirkuläre Fragetechniken
- Auftragsklärung
- Triadencoaching

### 5. Block: System-Coaching

- Systemisches Denken und Handeln
- syst. Aufstellungen
- Outdoor-Training

### 6. Block: Teamcoaching – Gestaltarbeit

- Teamcoaching
- Reflekting-Team
- Arbeit mit Gestaltelementen

### 7. Block: Wurzeln erkennen – (Selbst-) Konzepte

- Time-Line
- Reimprint
- Kreatives Umdeuten
- Glaubenssätze
- Körpersprache

### 8. Block: Marketing für angehende Coaches

- Akquisitionsstrategien
- Zielgruppenansprache
- Individuelles Marketingkonzept entwickeln

### 9. Block: (Selbst-) Kommunikationsmuster – Reflexion des Coachings

- Meta-Programme
- Modellieren
- Rechtslage des Coachings
- Kundenpflege und Zufriedenheitsmanagement

### Kolloquium/Testing

### Seminarzeiten:

Freitag bis Sonntag  
jeweils von 9.30 h bis 18.00 h

# ZMKD

ZENTRUM FÜR MEDIATION UND  
KOMMUNIKATION DRESDEN

[WWW.ZMKD.DE](http://WWW.ZMKD.DE)

## Systemische Coaching-Ausbildung

in Dresden

**ZMKD**  
Zentrum für Mediation  
und Kommunikation Dresden  
Räcknitzhöhe 35 a  
01217 Dresden  
Tel.: 0351/40350093  
E-Mail: [info@zmkd.de](mailto:info@zmkd.de)



## **Berufsbegleitende Weiterbildung systemisches Coaching**

### **Was ist Coaching?**

Coaching ist die Fähigkeit, Konflikte und Spannungen bei Einzelpersonen und Gruppen herauszuarbeiten und in Interaktion mit den Betroffenen zu lösen. Hierzu ist das Erlernen von verschiedenen Techniken erforderlich. Bei der Weiterbildung zum Coach werden diese einzelnen Facetten miteinander verbunden und in ihrer ganzen Breite nutzbar gemacht. So entwickeln sich Coach-Persönlichkeiten, die in der Lage sind, das Wahrnehmungs-, Einstellungs-, und Verhaltensspektrum ihrer Klienten zu erkennen und gezielt zu erweitern.

### **Ziel der Weiterbildung:**

Ziel der Weiterbildung ist die Vermittlung von praxisrelevantem Wissen, sei es für das Coaching einzelner MitarbeiterInnen im Team, als Coach in einem Betrieb oder Einrichtung oder als freiberuflicher Coach und externe/r BeraterIn in allen Bereichen der Wirtschaft, der Verwaltung, der Beratung, der Pädagogik und Therapie.

Neben der Anwendung der einzelnen Coaching-techniken steht die Steigerung der eigenen Kompetenz und Sozialkompetenz im Vordergrund, wie auch der Zugang zum eigenen Potenzial, zur eigenen Kreativität und zum Entwickeln des eigenen Coaching Stils.

### **Vermittelte Methoden:**

Modelle der systemischen Kurzzeittherapie, des NLP, der Gestaltarbeit, der Arbeit mit Aufstellungen sowie von Outdoor-Training wird für das Coaching dargestellt, eingeübt und trainiert.

### **Voraussetzungen:**

Die Weiterbildung richtet sich an Interessenten, die schon Vorkenntnisse aus beratenden oder anderen ähnlichen Kontexten mitbringen.

### **Bearbeitung der Themen:**

Einführung in relevante Theorien, Kleingruppenarbeit, Großgruppenarbeit, Rollenspiele, Aufstellungen, Diskussionen im Plenum und Auswertungen im Plenum.

Im Rahmen der Weiterbildung wird die Praxistätigkeit durch Lehrcoaching und Videoaufnahmen supervidiert und evaluiert.

### **Aufbau der Weiterbildung:**

Die Weiterbildung umfasst insgesamt 210 Unterrichtsstunden. Darin enthalten sind 20 Stunden Gruppen-Supervision und 1 Tag Kolloquium/Testing. Zwischen den einzelnen Weiterbildungsbausteinen finden Intervisions-Gruppentreffen statt.

Nach bestandenerm praktischem und schriftlichem Testing der Ausbildung erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat über den erreichten Ausbildungsstand: „system. Coach“ nach den Richtlinien des ECA (European Coaching Association e.V.), mit der anschließenden Möglichkeit die Lizenzierung durch diesen Verband zu beantragen.

### **Ausbildungstrainerinnen:**

#### **Barbara Knuth**

Lehrcoach ECA und DVNLP,  
NLP-Lehrtrainerin DVNLP,  
Syst. Organisationsberaterin,  
Mediatorin BM und Ausbilderin für Mediation BM,  
Gestalttherapeutin

#### **Eva Lubas**

NLP-Lehrtrainerin DVNLP,  
Organisationsberaterin,  
Mediatorin BM

### **Ihre Investition:**

4.300,- € zuzüglich gesetzliche Mehrwertsteuer,  
Ratenzahlung kann vereinbart werden.

### **Termine:**

Die Termine für den Ausbildungsgang teilen wir Ihnen auf Anfrage gerne mit..

### **Beratung und Anmeldung:**

Gern beantworten wir Ihre Fragen zur Ausbildung und Eignung für Ihre berufliche Entwicklung in einem persönlichen Gespräch.

Vereinbaren Sie dafür einen Termin. Sie erreichen uns unter 0351/40350093 oder per Email [info@zmkd.de](mailto:info@zmkd.de).