

Coaching (systemisch)

Gesamtleitung: NN (Ausbilderin ECA)

Ziel der Ausbildung

ist der Erwerb fachlicher, methodischer und persönlicher Kompetenzen zur Begleitung von Coachingprozessen, sei es für das Coaching einzelner Mitarbeiter/innen im Team, als Coach in einem Betrieb oder Einrichtung oder als freiberuflicher Coach und externe/r Berater/in in allen Bereichen in der Wirtschaft, Verwaltung, Beratung, Pädagogik oder Therapie. Neben der Anwendung der einzelnen Coachingtechniken steht die Steigerung der eigenen Kompetenz und Sozialkompetenz, wie auch der Zugang zum eigenen Potenzial, zur eigenen Kreativität und zum Entwickeln des eigenen Coaching Stils im Vordergrund

Modul	Inhalte <small>(Verschiebungen und Änderungen nach Bedarf bleiben vorbehalten)</small>
Modul 1	Grundlagen des Coaching <ul style="list-style-type: none"> • Was ist Coaching • Rahmen im Coaching–Prozess • Anforderungen an den Coach • Eigen- und Fremdwahrnehmung • Strategische Flexibilität • Differenzierung zwischen Prozess und Inhalt
Modul 2	Phasen des Coaching–Prozesses <ul style="list-style-type: none"> • Orientierungsphase • Klärungsphase • Veränderungsphase • Abschlussphase • Teamentwicklung
Modul 3	Selbstcoaching – Lösungsorientiertes Handeln <ul style="list-style-type: none"> • Selbstcoaching • Zeit- und Zielmanagement • Ressourcen aktivieren
Modul 4	Lösungsorientiertes Handeln - Konfliktcoaching <ul style="list-style-type: none"> • Lösungsorientierte Fragetechniken • Triadencoaching • Zirkuläre Fragetechniken • Auftragsklärung
Modul 5	Systemischer Ansatz im Coaching <ul style="list-style-type: none"> • Systemisches Denken und Handeln • Systemische Aufstellungen • Outdoortraining

Modul 6	Teamcoaching - Gestaltarbeit <ul style="list-style-type: none"> • Teamcoaching • Reflecting – Team • Arbeit mit Gestaltelelementen
Modul 7	Wurzeln erkennen – (Selbst-) Konzepte <ul style="list-style-type: none"> • Time - line • Reimprint • Kreatives Umdeuten • Glaubenssätze • Körpersprache
Modul 8	Marketing für angehende Coaches <ul style="list-style-type: none"> • Akquisitionsstrategien • Zielgruppenansprache • Sie erarbeiten Ihr individuelles Marketingkonzept
Modul 9	(Selbst-) Kommunikationsmuster – Reflexion des Coaching <ul style="list-style-type: none"> • Meta-Programme • Symbolarbeit • Modellieren • Rechtslage des Coaching • Kundenpflege und Kundenzufriedenheit Kolloquium/Testing

Arbeitsweise in der Ausbildung

Die Orientierung an der Praxis hat während der Ausbildung einen hohen Stellenwert.

Methoden:

- Theorieinput im Plenum und Textarbeit
- Arbeit in Gruppen und Diskussionen
- Praktische Übungen
- Rollenspiele und deren jeweilige Auswertung
- Videoaufnahmen
- Supervision
- Lehrcoaching
- Regelmäßige Mitarbeit in Intervisionsgruppen

Modelle der systemischen Kurzzeittherapie, des NLP, der Gestaltarbeit, der Arbeit mit Aufstellungen, sowie von Outdoor-Trainings werden für das Coaching dargestellt, eingeübt und trainiert

Neben der theoretischen Einführung in relevante Theorien arbeiten wir im Wesentlichen in Groß- und Kleingruppenarbeit mit Übungen, Rollenspielen, persönlichem Feedback sowie Diskussionen und Auswertungen im Plenum. Im Rahmen der Weiterbildung wird die Praxistätigkeit durch Lehrcoaching und Videoaufnahmen supervidiert und evaluiert.

Zwischen den Ausbildungsmodulen bilden Sie mit anderen Teilnehmern Intervisionsgruppen zum gegenseitigen Austausch und praktischen Üben.

Die Ausbildung richtet sich nach den Ausbildungsstandards der European Coaching Association (ECA)

Nach vollständig absolvierter Ausbildung und bestandenen praktischen und schriftlichen Testing erhalten Sie ein qualifiziertes Ausbildungszertifikat. Auf Wunsch wird ein Zertifikat ECA (European Coaching Association e.V.) erstellt, mit dem eine Lizenzierung durch diesen Verband angestrebt werden kann.

Versäumte Präsenzzeiten können in einem späteren Ausbildungsgang nachgeholt werden.

Zur Souveränität im Umgang mit Coachingprozessen bedarf es einer intensiven Auseinandersetzung mit den eigenen Sozialkompetenzen und Erfahrungen im Umgang mit Veränderungsbedarfen.

Die Bereitschaft, eigene Fallbeispiele aus Ihrem Alltag einzubringen, zu reflektieren und zu bearbeiten, ist eine Voraussetzung für die Teilnahme.

Ihre Investition für die Ausbildung zum Coach (systemisch) beträgt 4.300,00 Euro netto zuzüglich Mehrwertsteuer. Die Ausbildung ist bei Vorliegen der persönlichen Voraussetzungen für unsere Teilnehmer förderfähig.

Das erste Modul der Ausbildung dient als 'Entscheidungsmodul'. Wenn Sie danach an der Ausbildung nicht weiter teilnehmen möchten, können Sie ohne weiteres vom Vertrag zurücktreten. Sie zahlen dann nur den auf das erste Modul entfallenden Betrag. Weitere Verpflichtungen entstehen Ihnen durch den Rücktritt nicht.

Beachten Sie dazu auch die Regelungen im Ausbildungsvertrag.

Unsere Teilnehmer haben die Möglichkeit, die absolvierte Ausbildung in einem späteren Ausbildungsgang als Begleiter kostenfrei zu wiederholen.

Für ausgebildete Coaches bieten wir regelmäßige Trainingsabende an. Hier haben Sie Gelegenheit Ihre Fertigkeiten aufzufrischen oder zu perfektionieren oder auch neue Techniken kennen zu lernen. Auch wenn Sie selbst noch wenig Coachingfälle haben, bleiben Sie mit diesen Trainings doch am Ball.